



HENKISEN TUEN PERUSKURSSI

Raumalla

Kuka tahansa voi kohdata hädässä olevan ihmisen, joka kaipaa tunnetason ja käytännön tukea eli henkistä ensiapua. Kriisitilanteita syntyy jatkuvasti. Toisinaan ne ovat vähäisiä ja luonteeltaan henkilökohtaisia, ja niiden vaikutukset kohdistuvat vain yksittäiseen ihmiseen. Joskus taas kriisit ovat suuria ja aiheuttavat haittaa suurelle ihmisjoukolle. Kriisitilanteen laajuudesta riippumatta ihmiset saattavat tarvita henkistä ensiapua.

Punaisen Ristin vapaaehtoiset kohtaavat hädänalaisia ihmisiä omassa tehtävässään.

Henkisen ensiavun taitojen opettelu ja kriisireaktioiden ymmärtäminen antavat valmiuksia auttaa muita ja myös itseä mahdollisissa kriisitilanteissa.

Kenelle: Jokaiselle asiasta kiinnostuneelle ja/tai jo toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille.

Vapaaehtoisille, jotka toimivat mm. puhelinauttajina, ensiapu- ja valmiustoiminnassa, ruoka-aputoiminnassa, omaishoitajien tukitoiminnassa, ystävä- ja nuorisotoiminnassa tai maahanmuuttajien tukena. Kurssi on myös ensimmäinen askel kohti henkisen tuen vapaaehtoisena toimimista hälytysryhmissä. Mutta kurssin käyminen ei vielä sitouta mihinkään.

Aika: 10.10.2026 klo 9-16 Koulutukseen sis. ennakko ja välitehtävät

Ilmoittautuminen viimeistään 5.10.26 https://www.lyyti.in/hetupk_101026

Paikka: Ravintola Knuutinpoika, Kanalinranta 3 26100 Rauma

Koulutuksen hinta: SPR:n jäsenille maksuton ja muille 45€.

Punaisen Ristin jäseneksi voit liittyä kalenterivuodeksi kerrallaan 20€, alle 29v. 10€.

Lisätiedot löydät täältä: <https://www.punainenristi.fi/medlemskap>

Kurssin sisällöt ovat:

- mitä henkinen ensiapu on
- miksi tukea tarjotaan
- kuka voi tarjota henkistä ensiapua
- ketkä sitä tarvitsevat
- katso, kuuntele, yhdistä - toimintamalli
- psykososiaalisen tuen palvelujärjestelmä
- auttajan itsehoito
- lisävahingon välttämisen periaate

Lisätiedot: Anne-Mari Hakuni p.0407607141 /anne-mari.hakuni@punainenristi.fi

Järjestäjä: Punainen Risti Satakunnan piiri yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.